**Аннотация к рабочей программе по физической культуре 1-4 класс**

Нормативными документами для составления рабочей программы являются:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".
2. Федеральный государственный стандарт начального общего образования, утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 6 декабря 2009 г. № 373
3. Основная образовательная программа основного общего образования МБОУ «Средняя школа № 8».
4. Приказ Минобрнауки России № 576 от 8 июня 2015 г. «О внесении изменений в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31 марта 2014 г. № 253»
5. Примерная программа по физической культуре . 1-4 классы (стандарты второго поколения). – М.: Просвещение , 2013
6. Авторская программа: Программы общеобразовательных учреждений. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов / В.И.Лях, А.А.Зданевич. – М.: Просвещение , 2014
7. Учебный план МБОУ «Средняя школа №8» на 2017 – 2018 учебный год.

Используемый УМК

1. Физическая культура. 1-4 классы: учебник для общеобразовательных организаций: начальный уровень / В.И.Лях. - 2-е изд. - М.: Просвещение, 2015 г.
2. Физическая культура. Методические рекомендации. 1-4 классы: пособие для учителей общеобразовательных организаций /В.И.Лях. – М. Просвещение, 2014г.

Цели и задачи изучения предмета

* Формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.
* Укрепление здоровья, развития основных физических качеств и повышения функциональных возможностей организма;
* Формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;
* Освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
* Обучение навыкам и умениям в физкультурно - оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
* Воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

На курс «Физическая культура» в начальной школе отводится 102 часа в год (3 ч в /нед). Третий час на преподавание учебного предмета «Физическая культура» был введен приказом Минобрнауки России от 30 августа 2010г. № 889.

Основные разделы дисциплины.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Название раздела | 1 кл | 3 кл |
| 1 | Знания о физической культуре | 4 часа | 4 часа |
| 2 | Гимнастика с элементами акробатики | 16 часов | 16 часов |
| 3 | Легкая атлетика | 21 час | 21 час |
| 4 | Подвижные и спортивные игры | 61 час | 61 час |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Название раздела | 2 кл. | 4 кл. |
| 1 | Легкая атлетика | 14 | 14 |
| 2 | Гимнастика | 13 | 13 |
| 3 | Подвижные игры | 21 | 21 |
| 4 | Подвижные игры на основе баскетбола | 25 | 25 |
| 5 | Кроссовая подготовка | 23 | 23 |
| 6 | Легкая атлетика | 6 | 6 |

Текущий контроль предметных результатов осуществляется в форме контрольных нормативов, тестирования, подготовки презентаций, рефератов, устных ответов.

Промежуточная аттестация проводится в соответствии с учебным календарным графиком МБОУ «Средняя школа №8» на 2017-2018 учебный год.